■ 参加前身体评估

历史表

注：在预约的见面前，请填写这张表并签字（如果未满 18 岁，家长也要签字）。

姓名：_____ 出生日期：_____

体检日期：_____ 体育项目：_____

出生性别（女性，男性，或双性人）：_____你认为自己是什么性别？（女性，男性，或其他）：_____

请列出过去和当前的医疗状况。_____

_____

你做过手术吗？如果做过，请列出以前做过的所有手术。_____

_____

药物和保健品：请列出当前使用的所有处方药、非处方药、保健品（植物性补充剂、营养品）。

_____

_____

你有任何过敏吗？如果有，请列出所有的过敏（即：药物、花粉、食物、虫蛰）。

_____

患者健康问卷第 4 版（PHQ-4）

前两个星期之间，*你遇到任何以下问题多少次？（请圈选回答。）*

	从来没有	几天	超过一半天数	几乎每一天
感到紧张、焦虑或不安	0	1	2	3
无法停止或控制担心	0	1	2	3
对做什么事情没有多少兴趣或乐趣	0	1	2	3
感到情绪低落、抑郁或绝望	0	1	2	3

（为筛查目的，如果任何子量表 【问题1和2，或问题3和4】总和 ≥3 视为阳性。

一般问题 （在这张表的末尾，对肯定的回答进行解释。如果你不知道答案，请把该问题圈起来。）	是	否
1.你有希望与你的医疗保健提供者讨论的任何关切吗？		
2.医疗保健提供者是否曾因任何原因不同意或限制你参加体育活动？		
3.你最近有任何持续存在的健康问题或近期的疾病吗？		
你的心脏健康问题	**是**	**否**
4.在运动期间或之后，你曾经晕倒或几乎晕倒过吗？		
5.在运动时，你胸部曾有过不舒服、疼痛、胸闷或压迫感吗？		
6. 在运动时，你的心脏曾经心跳过快、病态阵跳、漏跳（心跳不规律）吗？		
7.是否曾有医生告诉你你有任何心脏问题？		
8.曾有医生要求你做心脏检查吗？比如，心电图或超声心电图。		

你的心脏健康问题*[续]*	是	否
9.在运动时，你比你的朋友更感到头晕或呼吸急促吗？		
10.你曾有癫痫吗？		
你的家人的心脏健康问题	**是**	**否**
11.你的任何家庭成员或亲戚是否死于心脏问题，或者在 35 岁前不曾预料或无法解释地突然死去（包括溺亡或无法解释的车辆碰撞事故）？		
12.你家中是否有任何人有基因性心脏问题，比如肥厚性心脏病，马凡氏症侯群，致心律失常性右室心肌病，长 QT 综合征，短 QT 综合征，布鲁格达氏综合征，或儿茶酚胺敏感性多形性室性心动过速？		
13.你家中有任何人在 35 岁前安过心脏起搏器或植入除颤器吗？		

关于骨骼和关节的问题	是	否
14.你是否曾有过导致你错过练习或比赛的骨骼、肌肉、韧带、关节或肌腱的应力性骨折或伤害？		
15.你有给你带来麻烦的骨骼、肌肉、韧带或关节伤痛吗？		
健康问题	**是**	**否**
16.在运动期间或之后，你有咳嗽、喘息或呼吸困难吗？		
17.你是否缺失一只肾脏、眼睛、睾丸（男性），缺失脾或任何其他器官？		
18.在腹股沟区域，你有腹股沟或睾丸疼痛，或痛苦的鼓起或疝气吗？		
19.你有任何反复发生的皮疹或时有时无的皮疹吗，包括疱疹或耐甲氧西林金黄色葡萄球菌？		
20.你是否有过脑震荡或头部受伤，导致意识不清、长期头痛或记忆问题？		
21.你的胳膊或腿是否有过麻木、刺痛或无力，或者在遇到撞击或跌落后胳膊或腿不能动？		
22.你在热的时候锻炼，曾因此生病吗？		
23.你或者你家里有人有镰状细胞征兆或疾病吗？		
24.你的眼睛或视力是否 以前或现在 有任何问题？		

健康问题[续]	是	否
25.你担心体重吗？		
26.你正在试图或者有人建议过你增加或减轻体重吗？		
27.你在采用特殊饮食吗，或者正避免某些类型的食物？		
28.你曾经饮食失调吗？		
仅限女性	**是**	**否**
29.你曾来过经期吗？		
30.你第一次来经期时你多大？		
31.你最近一次经期是什么时候？		
32.过去 12 个月，你来过几次经期？		

在这里对肯定的回答做解释。

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

我在此声明，据我所知，我对这张表上的问题的回答完整无误。

运动员签字：----------

家长或监护人签字：----------

日期：_____

©2019 American Academy of Family Physicians, American Academy of Pediatrics, American College of Sports Medicine, American Medical Society for Sports Medicine, American Orthopaedic Society for Sports Medicine, and American Osteopathic Academy of Sports Medicine. Permission is granted to reprint for noncommercial, educational purposes with acknowledgment.